

Liste: ABC der Gefühle

Ich fühle mich ... / Ich bin ... / Ich empfinde ... / Ich habe ...

abenteuerlustig	ausgeliefert	beunruhigt
abgeschnitten	ausgeruht	Beunruhigung
abgespannt	außer mir (vor Freude)	bewegt
abgestoßen	Bann	Bewegtheit
Abneigung	Bedauern	Bewunderung
Abscheu	bedrückt	bezaubert
Abwehr	beeindruckt	Bezauberung
abweisend	befangen	bitter
abwesend	Befangenheit	Bitterkeit
aggressiv	beflügelt	Blockade
Aggressivität	befreit	blockiert
alarmiert	Befremden	dankbar
allein	befremdet	Dankbarkeit
anerkannt	befriedigt	depressiv
Anerkennung	Befriedigung	deprimiert
angeregt	Begehren	dürstend
angespannt	begehrnt	durcheinander
Angespanntheit	begehrt	Durst
angestrengt	begeistert	Ehrfurcht
angetan	Begeisterung	Eifer
angetörnt	begierig	eifersüchtig
angewidert	beglückt	eigensinnig
angezogen	Behagen	einsam
Angst	behaglich	Einsamkeit
ängstlich	Beklemmung	Ekel
Anspannung	bekommen	Ekstase
Anstrengung	Bekommenheit	elektrisiert
antriebslos	bekümmert	elend
Antriebslosigkeit	Bekümmern	Elend
Anziehung	belastet	empört
Apathie	Belastung	Empörung
apathisch	belebt	energiegeladen
Ärger	benommen	energielos
ärgerlich	Benommenheit	eng
Argwohn	berauscht	Enge
argwöhnisch	bereichert	Enthusiasmus
aufgebracht	Bereicherung	enthusiastisch
aufgedreht	berührt	entlastet
aufgeregt	beruhigt	Entlastung
Aufgeregtheit	besänftigt	entmutigt
aufgewühlt	beschämt	Entmutigung
aufmerksam	beschwingt	Entrüstung
Aufmerksamkeit	Beschwingtheit	entschlossen
Aufregung	besorgt	Entschlossenheit
aus dem Häuschen	bestürzt	Entsetzen
ausgebrannt	Bestürzung	entsetzt
ausgeglichen	betäubt	entspannt
Ausgeglichenheit	Betäubung	enttäuscht
ausgehungert	betroffen	Enttäuschung
ausgelassen	Betroffenheit	Entzücken
Ausgelassenheit	betrübt	entzückt
ausgelaugt	Betrübtheit	Erbarmen

erfreut	fröhlich	heiter
erfrischt	Fröhlichkeit	Heiterkeit
erfüllt	Frustration	Hemmungen
Erfüllung	frustriert	hilflos
ergriffen	Fülle	Hilflosigkeit
Ergriffenheit	Furcht	hingerissen
erholt	gebannt	Hoffnung
Erholung	geborgen	hoffnungslos
erleichtert	Geborgenheit	Hoffnungslosigkeit
Erleichterung	gebrochen	hoffnungsvoll
erlöst	Geduld	hohl
Erlösung	geduldig	humorvoll
ermutigt	gefasst	Hunger
Ermutigung	Gefasstheit	im siebten Himmel
ernüchtert	gefesselt	Innigkeit
Ernüchterung	gehemmt	Inspiration
Erotik	gehetzt	inspiriert
erotisiert	geknickt	Intensität
erquickt	geladen	Interesse
erregt	gelähmt	interessiert
Erregung	gelangweilt	irritiert
erschlagen	gelassen	Isolation
erschöpft	Gelassenheit	isoliert
Erschöpfung	geliebt	jämmerlich
erschrocken	gelöst	kalt
erschüttert	Gelöstheit	Kälte
Erschütterung	Gemütlichkeit	kaputt
Erstarrung	Genuss	klar
Erstaunen	gereizt	Klarheit
erstaunt	Gereiztheit	kleinmütig
Erwartung	Geringschätzung	Kleinmut
erwartungsvoll	gerührt	konfus
Euphorie	geschützt	Kraft
euphorisch	gespannt	kraftlos
fassungslos	gestärkt	kraftvoll
Fassungslosigkeit	gestresst	krank
Faszination	gesund	kribbelig
fasziniert	getröstet	Kribbeligkeit
feige	Gier	Kummer
Feigheit	gierig	lahm
feindselig	gleichgültig	Lähmung
Feindseligkeit	Gleichgültigkeit	Langeweile
Feuer und Flamme	Glück	lebendig
Flow	glücklich	Lebendigkeit
frei	Gram	Lebensfreude
Freiheit	Grauen	lebensmüde
fremd	Groll	lebhaft
Fremdheit	grummelig	leer
Freude	gute Laune	Leere
freudig	gutgelaunt	leicht
Freudlosigkeit	Harmonie	Leichtigkeit
Frieden	harmonisch	Leid
friedlich	Härte	Leidenschaft
frisch	Hass	lethargisch
Frische	hässlich	Liebe
froh	Heimweh	locker

Lust	risikobereit	tot
lustig	Rührung	träge
lustlos	Ruhe	Trägheit
Lustlosigkeit	ruhelos	traurig
lustvoll	Ruhelosigkeit	Traurigkeit
matt	ruhig	Triumph
Melancholie	sanft	Trotz
melancholisch	Sanftheit	trotzig
mild	satt	Überdross
Milde	Sättigung	überfordert
miserabel	sauer	Überforderung
Missmut	Scham	überheblich
missmutig	Scheu	Überheblichkeit
Mitgefühl	scheu	überlastet
Mitleid	schlaff	übermütig
Motivation	Schmerz	Übermut
motiviert	Schock	überrascht
müde	schockiert	Überraschung
Müdigkeit	Schrecken	überströmend (vor
mürrisch	schrecklich	Liebe/Freude)
mulmig	Schuld	überwältigt
munter	schuldig	Überwältigung
Mut	schutzlos	unaufmerksam
mutig	schwach	unbefriedigt
mutlos	Schwäche	Unbehagen
nah	schwer	unbehaglich
Nähe	Schwere	unbekümmert
Neid	schwermütig	Unbekümmtheit
neidisch	Schwermut	unbequem
nervös	schwindelig	unberührt
Nervosität	Schwung	unbeschwert
Neugier	schwungvoll	unbeteiligt
neugierig	Sehnsucht	unbewegt
niedergeschlagen	selig	unentschlossen
Niedergeschlagenheit	Seligkeit	Unentschlossenheit
nörglerisch	sicher	unerfüllt
Not	Sicherheit	Ungeduld
offen	sinnlich	ungeduldig
Offenheit	skeptisch	ungehalten
Ohnmacht	Sorge	Unglück
ohnmächtig	sorgenvoll	unglücklich
Optimismus	sorglos	Unmut
optimistisch	Sorglosigkeit	Unruhe
Panik	Spannung	unruhig
Pein	stabil	unsicher
peinlich berührt	stark	Unsicherheit
Peinlichkeit	Stärke	unter Druck
Qual	starr	unterdrückt
rastlos	Staunen	unternehmungslustig
Ratlosigkeit	still	unverstanden
Rausch	Stille	unvollkommen
reich	stolz	Unvollkommenheit
Reichtum	Stolz	unwichtig
Resignation	Sympathie	unwohl
resigniert	Tatendrang	Unwohlsein
Reue	tatendurstig	unzufrieden

Unzufriedenheit	Wehmut
Verachtung	weich
Verantwortung	weinerlich
verantwortungsvoll	weit
verbittert	Weite
Verbitterung	Weltschmerz
verblüfft	wertlos
verdattert	WERTVOLL
verdrießlich	Widerwillen
Verdross	Wissbegier
verduzt	wissensdurstig
Vergnügen	wohl
vergnügt	Wohlgefühl
verkrampt	wütend
Verlangen	wund
verlegen	Wut
Verlegenheit	zappelig
verletzlich	Zärtlichkeit
verletzt	Zerknirschung
verliebt	zerrissen
verloren	zerschlagen
Verlorenheit	Zerschlagenheit
verrückt (vor Freude)	zerstört (am Boden)
verschlossen	zögerlich
verspannt	Zorn
Verspannung	zornig
versteinert	zufrieden
verstimmt	Zufriedenheit
Verstimmung	Zuneigung
verstört	zurückgewiesen
Verstörung	Zutrauen
versunken	Zuversicht
Versunkenheit	zuversichtlich
Vertrauen	Zweifel
verträumt	zwiespältig
vertraut	
Vertrautheit	
verwirrt	
Verwirrung	
verwundert	
Verwunderung	
verzagt	
Verzagtheit	
verzaubert	
Verzauberung	
verzweifelt	
Verzweiflung	
vital	
Vitalität	
Vorsicht	
vorsichtig	
wach	
Wachheit	
warm (ums Herz)	
Wärme	
wehmütig	